

# 四日市 福祉会だより 6月号

垂坂

こんにちは、垂坂山フルーミングハウスです😊

この時期、雨が多くなっていますね。なかなか外出が難しくなりますが、利用者の皆様は、体力維持や筋力向上のために、リハビリ室にてトレーニングを頑張っています！皆さんたくさん頑張ってみえ、とても素敵です！  
ファイト～！一発！😊



垂坂の廊下には、季節を感じて頂けるような「飾りつけ」がされています！皆様が季節の移り変わりを楽しんで頂けますように♪

5月

6月



私は、お花育てています！



## マネしてみたい！垂坂のおかずコーナー！

垂坂山フルーミングハウスでは、毎日、管理栄養士さんが考えていただいた美味しいお食事を、利用者さんに提供させていただいています。厨房さんにレシピを教えていただいたので、ぜひお家でも作ってみてくださいね。

### <今月のメニュー 鯖(さわら)のゴママヨ焼き>

2人前・鯖(さわら) 160g

しょうゆ 小さじ1/3(2g) マヨネーズ 大さじ1(12g)  
砂糖 小さじ2/3 (2g) おろしにんにく 少々  
いいゴマ 小さじ1(2g) すりゴマ 小さじ1(2g)



鯖を素焼きにし、( )の調味料を混ぜ合わせた物を塗り再度焼きましょう。

食感を楽しめるいいゴマ、香りを感じられるすりゴマ、2種類を使用するのがポイント





# かすみがうらブルーミングハウス

ジメジメとした雨の日が多くなり、本格的に梅雨シーズンに突入してまいりました！！

暑さも相まって過ごしにくい日が続きますが、みなさん作業を頑張っています。

2023~



そんな中土曜の開所日を使い夏に向けた**カレンダー作り**を行いました！！

それぞれ思い思いのイラストやメッセージを入れてカレンダーを作っていました。



今後はドンドンと**暑い日**が多くなります。

今年は数年ぶりにコロナ前の様な大きいイベントも出来るようになってきますので、みなさんに楽しんでもらえるイベントを考えていきたいと思っております！！



# ブランチ・スプリング

夏近し そほ降る雨に 憂う頃 2023

早くも台風接近のニュースが  
ちらつく6月初頭の土曜稼働日。  
気分も空も晴ればれさせようと  
てるてる坊主を作りました。



シュレッダー屑を  
色半紙で包んで  
開いたポリ袋を  
かぶせます。  
首の部分を結んで



カラーペンで色付けしたい  
シールで飾り付けしたら…  
“雨天対応型てるてる坊主”  
完成☆



坊主たちの活躍で好天の日が来たら、垂坂公園へ散歩に行きましょう☆

四日市福祉会  
ラポールブルーミングだより

6月  
号

バルーンアート号



稼働日:

バルーンアート!

ENJOYED THE BALLOON ART!



ウサギを作ってもらいました!



Love Balloon

開催日 令和5年5月27日  
ENJOYED THE BALLOON ART!

バルーンアートを楽しみました。

て	ブ	た	ン	を	ポ
い	ジ	。動	ア	お	ラ
た	ェ	。動	ア	招	ン
だ	な	物	ー	き	テ
き	ど	や	を	し	ィ
ま	沢	面	行	て	ア
ま	山	白	い	バ	の
し	作	い	ま	ル	方
た	っ	っ	し	ー	々
。					

# つうきん 6月号

こんにちは！つうきんです！

梅雨入りし、毎日ジメジメした日が続いております。利用者さんは雨ニモマケズ過ごされています。

さて、利用者さんはGW中の行事として、お弁当購入やお誕生日会、こいのぼり作成を行いました。



GW期間中利用者さんは笑顔で過ごされていました。

そして、新型コロナウイルスが五類に引き下げられ、感染対策が緩和された今、沢山の行事を開催できることを願っております。



# G&Cホーム ブルーミング 【広報6月号】



梅雨のグループホームでは  
室内で楽しめる**プチ行事**を  
いくつか行いました！  
今年度始動の「**スポーツクラブ**」では  
**ペットボトルボウリング大会**！  
今後も定期的「活動して」を予定です

# Blooming 阿倉川 SS

6月



この度、阿倉川SSは、アポロステーションに  
リニューアルしました！これからも地域に根差した  
「親切なガソリンスタンド」でいられるよう、精進  
していきます。どうぞ宜しくお願い致します。



カフェでは、季節のフルーツを使った夏季限定商品が登場！  
グレープフルーツ、マンゴーのパンナコッタ 180円、マスカルポーネ  
クリームとキウイのコッペ 230円 ぜひお試しくださいませ♪



【法人本部】

指定障害者支援施設 垂坂山ブルーミングハウス（生活介護・施設入所支援）

G & Cホーム ブルーミング G & Cホーム つうきん（共同生活援助〔グループホーム〕）

〒 510-0007 三重県四日市市別名3丁目3-10

電話番号：059-331-8660 FAX番号：059-331-3371

メールアドレス：[info@blooming.or.jp](mailto:info@blooming.or.jp)

ホームページ：<https://www.blooming.or.jp/>

多機能型障害福祉サービス事業所 かすみヶ浦ブルーミングハウス（生活介護・就労継続支援B型）

〒 510-0013 三重県四日市市富士町8-5

電話番号：059-330-0327 FAX番号：059-330-0328

メールアドレス：[kasumi-depo@blooming.or.jp](mailto:kasumi-depo@blooming.or.jp)

多機能型障害福祉サービス事業所 ブランチ スプリング（生活介護・就労継続支援B型）

〒 510-0007 三重県四日市市別名3丁目2-12

電話番号：059-336-5022 FAX番号：059-336-5032

メールアドレス：[branch-info@blooming.or.jp](mailto:branch-info@blooming.or.jp)

多機能型障害福祉サービス事業所 ブルーミング阿倉川SS（生活介護・就労継続支援B型）

〒510-0803 三重県四日市市阿倉川町8-7

電話番号：059-332-1145 FAX番号：059-336-5723

メールアドレス：[akuragawa-ss@blooming.or.jp](mailto:akuragawa-ss@blooming.or.jp)

多機能型障害福祉サービス事業所 ラポール ブルーミング（生活介護・放課後等デイサービス）

〒 510-0012 三重県四日市市羽津乙129-2

電話番号：059-329-7531 FAX番号：059-329-7532

メールアドレス：[rapport@blooming.or.jp](mailto:rapport@blooming.or.jp)

相談支援事業所 ブルーム

〒 510-0007 三重県四日市市別名3丁目-2-12

電話番号：059-329-5657

FAX番号：059-329-5658

メールアドレス：[bloom@blooming.or.jp](mailto:bloom@blooming.or.jp)

