

四日市福祉会だより 2月号



新年あけましておめでとうございます！

垂坂山フルーミングハウスです！

先月は1日から小杉神社へ初詣に行かれたり、
書初めで新年の抱負や書きたい言葉を書かれたりと、新年早々から
みなさん活動的に過ごしていらっしゃいました…！

また、節分に向けてトイレットペーパーの芯に紙を巻いたり顔を描いたりして鬼の人形を制作！個性豊かなかわいい鬼の人形が出来上がりました！

本年もどうぞよろしくお願い致します！

福



かすみヶ浦ブルーミングハウス

こんにちは、広報担当です。
まだまだ寒い日が続いています。雪も降ったりしており
不安定な天気ですが風邪を引かずに作業を行っていきたいと思います。
今回は1月に利用者さん少人数ずつでカフェに行き
パンと飲み物を食べました。
利用者さんからは「美味しい」等の声が上がっていました。
また、手土産も皆さん嬉しそうにされており、「家族に見せる」や
「皆で食べる」等、職員に話されていました。
少しでも利用者さんの気分転換になっていると嬉しいな…と感じました。



フランチ・スプリング 2026 立春

遅ればせながら・・・ 1月31日の土曜稼働日。

毎年恒例の“かきぞめ”を実施しました★

ま



精
神

ず



統
一

は



か



ス
ラ
ス
ラ

ら



ス
ラ
ス
ラ

の



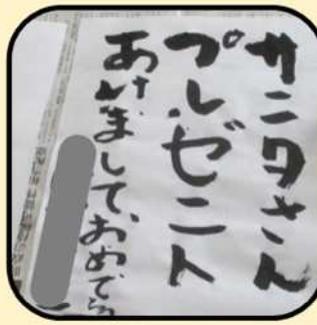
す

抱
負
・
目
標



る

願
い
ご
と
★



と

干
支
の
午



と、今回も個性あふれる“書”が揃いました★

そんな2026年も楽しいコトいっぱい的一年にしていきましょう♪



2/7

【稼働日】

ピニャータ!?

ピニャータ。ご存知でしょうか？海外の遊びで中にお菓子やおもちゃを入れたくす玉を叩いて壊して中身をゲットするというものです。風船に新聞紙を貼り付けて乾いたらその上から白い紙をさらに貼りつけて、好きな模様や絵を描いて風船を割ったら綺麗な球体のピニャータの完成です！みんなで順番に叩き合いっこしましたがとても盛り上がりました！



1/10

【稼働日】

お正月あそび

今年初めのラポールの稼働日ではお正月にちなんだ活動として色々なお正月あそびを行いました。お正月飾りを作ってお正月気分を高めたら、オリジナルかるたを作ってみんなでかるた大会をしたり、凧を作ってグラウンドで凧あげをしたり…。どのあそびも利用者さんと職員一緒に楽しむことができ、明るい年明けとなりました！



12/20

【稼働日】

クリスマス会

昨年最後の稼働日ではクリスマス会を行ないました。前半はスポンジケーキにクリームやフルーツを盛り付けてオリジナルケーキ作りを行い、後半はくじ引きゲームを行いました。くじから出たお題をしてもらうといったゲームでしたが、「サンタの恰好をする」など面白いお題ばかりとても盛り上がりました！



1/24

【稼働日】

あんこづくし!!

「あんこが食べたい！」そんな利用者さんの声にお応えしてこの日の稼働日ではあんこづくしのおやつ作りを行ないました。ホットケーキミックスにシナモンをたっぷり混ぜて薄く焼いた生地にあんこを巻いて八つ橋風おやつ！残ったあんこはお湯に溶かしてお麩を浮かべてヘルシーぜんざいに！どちらも美味しかったです！



つうきん 2月号



つうきんでは、休日に節分とバレンタインのイベントを行いました！

職員が鬼役となり普段笑顔が少ない利用者さんからも笑顔が見られとても楽しそうにされていました。

豆まき後は、少し早めのバレンタインイベントということでチョコレートをプレゼントし、利用者さんはとても喜んでおられました！



1月2日

散歩をしながら近くの神社へ♪

初詣



今年もよろしく
お願いいたします。

2月3日

節分の日



職員の力作!



鬼は外~! 福は内~!



Blooming 阿倉川 SS

2月



★バレンタインにイチゴサンド★
人気の手作りフルーツサンドイッチに
イチゴが登場！！
甘いクリームとの
相性が抜群で
幸せな味わいです。
イチゴの季節限定です☆
ぜひご賞味くださいませ！



★皆さん、真剣な
表情で一生懸命に
作っていました★

☆ひなまつりのものづくり☆
バレンタインが終わると…
次のイベントはひな祭り！！と、いうことで、
早速レクリエーションの時間にかわいい飾りを
作りました。
ひな祭りまでの間、カフェに飾ってあります。
にぎやかな空間になっていますよ！
ぜひご覧くださいませ☆☆



2月



フリースタイル・ダンス

2月といえば節分の日！

コフレでもグループホームからお借りした、鬼のお面やボールで遊べる豆まきなどを行いました！

鬼のお面にびっくりして逃げていく子もいれば、自分から「貸してー！」と鬼になりきって皆を驚かせてみたり、それを見ていた他の子が「自分もやりたい！」とお互いに交代しながら節分のちょっとした活動を楽しんでいました！

鬼の被りもの一つでも身に付けてみる事で色んな遊び方が広がっていました♪



そしてそして…

2月といえばあま〜いチョコが食べられるバレンタインもありますね♡
コフレでも休日の開所日にチョコづくりをしましたよ(^▽^)



よ〜し… みんなをおどろかせるぞ…

